



སྤྱད་ཐོན་མཐུན་གྲོགས་ཚོགས་པ།  
société d'amitié suisse-tibétaine  
gesellschaft schweizerisch-  
tibetische freundschaft

gstf sast

## INFOS-TIBET

Bulletin de la Société d'Amitié Suisse-Tibétaine

Section Romande

N°25 – Décembre 2024

### Agir pour le Tibet - Prochainement en Suisse romande



#### Une occasion exceptionnelle à Genève :

#### Le mois du Tibet



Grâce au partenariat entre la SAST et EspaceDiorama, nous avons la grande chance de pouvoir vous inviter au MOIS DU TIBET qui se tiendra à Genève, 16 rue du Diorama, tout près de la Place du Cirque.

C'est une occasion exceptionnelle de faire mieux connaître le peuple et la culture du Tibet, la situation dans le pays, ainsi que des représentant.e.s de la diaspora tibétaine en Suisse à travers des moments de convivialité, de dégustation et de présentations.

C'est aussi l'occasion d'acheter de beaux objets tibétains et de magnifiques photos au bénéfice de notre section, qui feront autant de cadeaux de Noël riches de sens !

Voici le programme :

- Les brunchs tibétains, tous les dimanches entre le 1 et le 22 décembre compris ; pour les présentations, consulter le site [espacediorama.com](http://espacediorama.com)
- Les apéros de fin d'après-midi, les mardis 4, 11 et 17 décembre, les mercredis 5, 12 et 18 et les jeudis 6, 13 et 19 décembre de 18h00 à 20h30
- Les ventes d'objets tibétains et de photographies durant tout l'horaire d'ouverture de l'EspaceDiorama.

**Cordiale bienvenue et ne ratez pas cette occasion de faire parler du Tibet autour de vous et d'y amener ami.e.s et connaissances !**

#### **Attention :**

**Le concert prévu le dimanche 8 décembre au Conservatoire de Musique, annoncé dans le dernier numéro d'Infos Tibet, est reporté.**



# Agir pour le Tibet - Prochainement en Suisse romande



Programme du Mois du Tibet à Genève



ESPAEDIORAMA | Rue Diorama 16 | Genève

Du 1<sup>er</sup> au 22 décembre - Lundi au vendredi 13h30-20h30 - ventes - apéros  
Samedi 10h-19h | dimanche brunchs tibétains 11h30-14h & ventes 16h-18h



EN COMPAGNIE DE AYE, DOYENNE TIBÉTAINE DE SUISSE

## IN THE MOOD FOR TIBET BRUNCHS | APERITIFS | VENTES D'OBJETS

### BRUNCHS DU DIMANCHE

1<sup>er</sup>, 8, 15 ET 22 DÉCEMBRE | 11.30-14.00

Réservation sur [event@espacediorama.com](mailto:event@espacediorama.com)  
Règlement à la réservation twint T 076 521 0001

CHF40.-- | Nombre de place limité à 20 personnes

### APERITIFS TIBÉTAINS

MARDI - MERCREDI - JEUDI - 18.00 - 20.30

Déguster une bière suisse-tibétaine avec quelques momos et découvrez sur place en direct sur écran, les artistes tibétains d'ici et d'ailleurs.

### VENTE D'OBJETS TIBÉTAINS & PHOTOGRAPHIES

réalisées avec la jeune diaspora de Genève

Offrez-vous et à ceux que vous aimez  
des cadeaux qui font sens !

EN SOUTIEN A LA SOCIÉTÉ D'AMITIÉ SUISSE-TIBÉTAINE

## BRUNCHS ORCHESTRÉS AVEC LA DIASPORA TIBÉTAINE

### MENUS AVEC VIANDE & POUR VÉGÉTARIENS

#### Descriptions

##### Entrées

**Thenthuk**, soupe tibétaine de nouilles tirées à la main, avec légumes frais, servie avec du botouf ou en version végétarienne.

##### Plats principaux

**Aloo Sip Sip**, plat principal tibétain et végétarien à base de pommes de terre, épices et herbes.

**Aloo Pingasha**, plat principal tibétain composé de pommes de terre mijotées avec du botouf et vermicelles.

**Momos tibétains**, raviolis farcis à la vapeur, garnis de légumes (en version végét) ou de viande, servis avec une sauce pimentée maison.

**Daal**, ragout indien de lentilles mijotées avec des épices.

##### Accompagnements

**Tingmo**, pain tibétain cuit à la vapeur.

Riz basmati.

##### Desserts

**Halva**, dessert sucré à base de semoule, beurre et fruits secs.

**Jalebi**, spirales croustillantes trempées dans un sirop sucré et parfumé.

##### Boissons chaudes

**Thé tibétain** traditionnel salé, préparé avec du beurre et du sel.

**Chai**, thé indien infusé aux épices, avec du lait et du sucre.



Le 1er décembre  
LES CONTES TIBÉTAINS





### Lancement d'un livre de contes tibétains à Zurich



Le 2 novembre 2024 a eu lieu au Théâtre Maxim de Zurich le lancement du livre de contes tibétains « **Karmische Irrwege zum Glück** » (Errances karmiques vers le bonheur) de l'autrice et co-responsable de la section romande de la SAST, **Tenzin Wangmo**. Au vu des réactions du public, ce fut un succès à tous points de vue !

Au nom de la SAST et de la maison d'édition Prong Press, les quelque cinquante invité.e.s ont été accueilli.e.s avec un apéritif riche, préparé par « Ama-Momo » de Wädenswil, suivi d'un concert de musique traditionnelle par deux jeunes de l'Ensemble Folklorique tibétain.

Un hommage a ensuite été rendu à **Mme Federica de Cesco**, écrivaine suisse préfacière du livre, par Dechen Emchi, ancienne membre du comité de la SAST, amie de l'écrivaine. Nous avons remercié Mme de Cesco pour son formidable engagement pour la cause tibétaine au travers ses nombreux livres sur le Tibet en lui remettant une écharpe blanche et divers cadeaux ... littéraires.

Puis Mme de Cesco a été invitée à adresser quelques mots au public. Avec beaucoup d'enthousiasme et de joie, elle a décrit son parcours et son intérêt pour le Tibet, après quoi elle a fait une jolie transition vers l'autrice tibétaine.



Tenzin Wangmo et Federica de Cesco

Tenzin Wangmo a relaté comment les histoires qui se retrouvent dans son livre lui avaient été transmises par son père et son maître spirituel. Elle a pris très à cœur l'invitation du Dalaï Lama, formulée lors d'une audience privée ensemble avec son père, de recueillir et de transmettre l'héritage des anciens. En écrivant ce livre (publié en français en 2012 et 2018 sous le titre *Contes tibétains du Karma*, actuellement en rupture de stock, en anglais en 2015, en espagnol en 2018 et désormais aussi en allemand), Tenzin Wangmo estime avoir rempli une partie de cette mission.

.../...





### Lancement d'un livre de contes tibétains à Zurich (suite)

Elle a également expliqué que la tradition tibétaine met en scène un prince et un cadavre. Mais pour rendre le message du livre encore plus pertinent, elle a transformé ces personnages en une princesse et un esprit rusé. De manière vivante et captivante, Tenzin Wangmo nous a ensuite lu quelques extraits de son livre ainsi qu'un de ses contes.

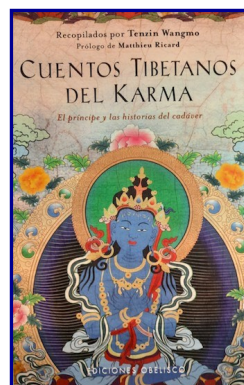
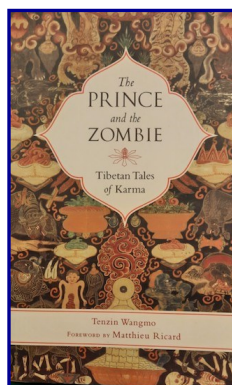
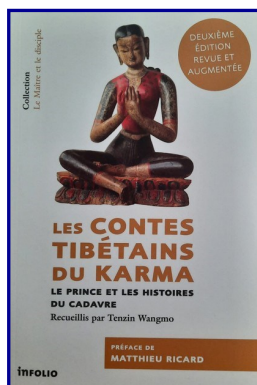
Enfin l'éditeur, M. Rolf Bächli, a fait part qu'il y eu un problème technique juste avant l'impression du livre, ce qui a fait que l'autrice n'a pu ni proposer ni dédicacer son livre lors du salon international du livre à Francfort où elle était invitée, pas plus que lors du moment consacré aux contes tibétains au Tibethaus, fondation culturelle établie à Francfort depuis 20 ans. Il a évoqué deux autres de ses publications: « Fokus Tibet » (une collection de nouvelles de sources sûres concernant le Tibet) et « Tibet erklärt » (« Le Tibet expliqué », établissant que ce pays était indépendant avant son annexion par la Chine), qui seront rejoints en 2025 par un deuxième volume de « Fokus Tibet ».



Séance dédicaces

L'événement s'est conclu par les questions du public à Mmes de Cesco et Tenzin Wangmo. Cette opportunité a été largement saisie et l'on a entre autres pu apprendre dans quelles circonstances Mme de Cesco a rencontré son mari... Puis une longue file d'attente s'est formée devant la table des dédicaces par l'autrice tibétaine, dont 49 exemplaires de son livre ont été vendus en un rien de temps.

**Lhwang Ngorkhangsar**, membre du comité de la SAST,  
Traduit et adapté par Tenzin Wangmo



**Pour toute commande, contactez :**

- ✉ [tencla@citycable.ch](mailto:tencla@citycable.ch) Version française en format PDF (CHF 10.--)  
Livre en anglais ou en espagnol (CHF 20.--)
- ✉ [info@prong-press.ch](mailto:info@prong-press.ch) Livre en allemand (CHF 32.--)





### Le bénévolat, un engagement gagnant-gagnant

On devient bénévole avant tout par altruisme, c'est-à-dire parce que nous voulons aider les autres et porter une cause qui nous tient à cœur et qui fait écho à nos valeurs. Pourtant, comme vous pourrez le constater dans cet article, s'impliquer bénévolement et régulièrement dans une association présente aussi des avantages qui dynamisent notre vie privée ainsi que professionnelle.

On pourrait définir le bénévolat comme suit: c'est l'acte d'accomplir librement et sans salaire une activité pour une organisation ou une communauté. Cela signifie également consacrer volontairement notre temps et notre cœur à l'amélioration de la société. Chaque opportunité de bénévolat devrait viser à l'amélioration de l'environnement et de l'humanité.

#### **Avantage 1 : Améliore nos compétences sociales et relationnelles**

Par le bénévolat, nous sommes amené.e.s à collaborer, à échanger, à discuter avec des gens, ce qui est bénéfique surtout si nous sommes timides et ne savons pas comment aller vers les autres. Grâce au focus mis sur l'action en commun, les contacts sont facilités et nous pouvons faire connaissance autrement, sans trop parler de soi et de sa vie. Nous sommes également amené.e.s à plus réfléchir sur notre fonctionnement personnel et à nous découvrir davantage par les feedbacks des autres. Selon les événements et les actions, de nouvelles compétences peuvent être développées.

**Exemple :** L'énorme succès professionnel du jeune Tibétain, directeur de l'entreprise "Tenz Momo", a commencé avec du bénévolat dans l'association de la jeunesse tibétaine. Vous pourrez trouver un article sur son parcours et les débuts de son entreprise par le bénévolat dans Infos Tibet n° 19, pages 7 et 8.

#### **Avantage 2 : Améliore notre santé physique**

Selon certaines statistiques, les bénévoles ont tendance à mener une vie saine et vivent plus longtemps que les autres. L'activité commune et le don de soi nous pousse à faire plus d'efforts et même nous dépasser par moments. Cela nous rend plus fort.e, nous fait bouger et sortir de chez nous plus souvent.

**Exemples :** L'altruisme et la compassion chez le peuple tibétain selon l'article de Rosette Poletti dans Infos Tibet n° 14, page 8, et l'altruisme de Gelek du "Tibet Herbal Spa" au Mont-sur-Lausanne dans Infos Tibet n° 11, page 10.

#### **Avantage 3 : Améliore notre santé mentale**

Le bénévolat et le partage d'activités répondent à notre besoin profond de se rendre utile dans la vie et apportent le plus souvent un sourire sur nos visages. Ainsi, nos propres problèmes paraissent moins prioritaires ou moins graves et cela élimine le terrain pour la déprime ou la morosité. Œuvrer en groupe selon les valeurs partagées donne plus de sens à notre vie et crée un état d'esprit plus paisible. Nous éprouvons une joie profonde lorsque nous savons que nous faisons librement un acte pour le bien d'une cause, d'un peuple ou de la société.

**Exemples :** Le dévouement et le courage des deux gérants du restaurant "Momo House" à Lausanne qui ont donné et donnent toujours beaucoup de leur temps bénévolement dans la communauté tibétaine vaudoise et en Suisse allemande. Vous pouvez lire l'article dans Infos Tibet n° 7, page 15.

.../...





### Le bénévolat, un engagement gagnant-gagnant (suite)

#### **Avantage 4 : Aide à bâtir de nouvelles relations**

Lors d'actions communes, nous rencontrons de nouvelles personnes et pouvons tisser des liens fructueux et durables pour notre vie personnelle ainsi que professionnelle.

#### **Exemples :**

- L'interview avec le doyen de nos membres actifs en Romandie, Pierre Blanchet, dans Infos Tibet n° 21, pages 6 et 7.
- L'article sur notre coordinatrice romande Fanny Morel, autrice du livre "Whispers from the land of snows - culture based violence in Tibet" et sa nomination au Forum des 100 en 2022 par le journal *Le Temps*. A lire dans Infos Tibet n° 14, page 5.
- En tant que conteuse tibétaine et membre active au sein de la SAST, j'ai été appelée à collaborer pendant un an dans un groupe de projets de bénévoles pour développer avec la maison d'édition *Orell Füssli* le livre "Globi chez les yaks". A lire dans Infos Tibet n° 16, pages 9 et 10.

J'espère vous avoir donné l'envie de nous contacter pour nous proposer votre aide régulière ou ponctuelle selon la liste non-exhaustive ci-dessous.

**Tenzin Wangmo**, coresponsable de la section romande de la SAST

#### **La section romande de la SAST cherche en particulier les compétences suivantes :**

- Monter techniquement un ou plusieurs clips vidéo d'environ 2 minutes pour attirer de nouveaux membres (diverses idées existent déjà).
- Des photographes pour documenter des actions et événements dans leur région.
- Des personnes ayant plaisir à rédiger un texte / article sur nos événements pour Infos Tibet.
- Des personnes ayant de la facilité pour communiquer, pour contacter des responsables de cinémas, de salles etc. afin de préparer un événement.
- Des personnes ayant des forces et un véhicule pour transporter les objets SAST vers les lieux d'événements.
- Des personnes ayant le talent pour créer une affiche attrayante pour un événement.
- Des personnes familiarisées avec les réseaux sociaux pour alimenter les infos, répondre aux questions et créer la possibilité d'annoncer leur participation ou leur intérêt à un événement SAST.

Merci de vous annoncer auprès de : [responsables-sr@gstf.org](mailto:responsables-sr@gstf.org)





### Démarche en France pour soutenir la connaissance du tibétain au sein de la diaspora

Sous l'impulsion d'éminents tibétologues\*, un « Comité de Soutien au maintien et à la transmission du tibétain dans la diaspora en France » vient de se former. Son but est précis : obtenir un vaste mouvement de soutien et plaider auprès de l'Education Nationale en vue de l'inscription du tibétain comme langue optionnelle au baccalauréat dans les années à venir.

Les raisons principales qui motivent cette démarche sont les suivantes :

- Au Tibet où vivent 97% des Tibétains, le maintien et la transmission de la langue à la génération suivante sont rendus de plus en plus difficiles par les politiques linguistiques de la Chine (notamment avec la mise en place, généralisée depuis le début des années 2020, des écoles maternelles en chinois - voir plus bas). La diaspora est le seul endroit où les Tibétains peuvent actuellement agir concrètement pour préserver et transmettre leur langue.
- La langue est un des principaux éléments que la communauté tibétaine investit pour marquer son identité et maintenir sa culture. Les Tibétains possèdent un patrimoine écrit riche de plus de mille ans et la France a été l'une des premières nations occidentales à développer un savoir scientifique universitaire sur la civilisation tibétaine, et ce dès 1842.
- La diaspora tibétaine en France a fortement grandi depuis une vingtaine d'années. Bien que le décompte précis de cette population soit rendu difficile par l'absence d'enregistrement d'une « nationalité tibétaine », on l'estime à 10 000 à 15 000 personnes, dont de nombreux enfants, nés au Tibet ou en diaspora. Les familles sont principalement regroupées dans quelques communes (Ile-de-France, région Grand Est).
- La communauté tibétaine en France a mis en place au moins sept associations dispensant des cours de tibétain en dehors du temps scolaire. Des centaines d'enfants y suivent des cours hebdomadaires. D'autres initiatives informelles ou à distance sont également recensées.

Au nom du comité de soutien, la demande d'inscription du tibétain parmi les langues optionnelles au bac a été présentée officiellement au ministère de l'Education Nationale, le 21 novembre. A également été transmise au ministère la liste des noms et qualités des 90 membres constituant le comité.

L'association **Objectif Tibet** est l'un de ces membres et vous propose d'amplifier le soutien à cette action en signant la pétition mise en ligne :



<https://www.change.org/tibetain-au-bac>

et/ou en la diffusant autour de vous.

Cette pétition a déjà reçu plus de 2000 signatures et toute personne, quelle que soit sa nationalité et son domicile, peut la signer. Merci !



\*dont **Yangkey Muccini**, ancienne membre du CA de la Communauté Tibétaine de France et ses Amis, ancienne responsable de Palyon (école tibétaine de Paris) et enseignante d'anglais dans le secondaire (Éducation Nationale), **Françoise Robin**, professeure tibétologue à l'INALCO Paris et **Camille Simon**, de l'Université Picardie Jules Verne



## Culture tibétaine



### Pratiques tibétaines en matière de soins et de bien-être près de Lausanne



Le centre **Tibet Herbal Spa** vous propose :

- ✓ **Yoga soignant tibétain** : Des exercices spécifiques pour soulager vos douleurs et blocages, que vous pourrez continuer à pratiquer chez vous.
- ✓ **Méditation guidée** : Un moment de sérénité pour apaiser l'esprit.
- ✓ **Bain aux herbes** : Un rituel préparatoire pour détendre les muscles et ouvrir les pores, afin de maximiser les bienfaits du massage.
- ✓ **Massage thérapeutique personnalisé** : Une heure de détente totale pour compléter ce soin.

Selon la médecine tibétaine, il est vivement recommandé de faire ponctuellement un soin complet agissant en profondeur sur les plans mental, émotionnel et physique pour un bien-être complet.

Le yoga soignant tibétain, la méditation guidée, le bain aux herbes ainsi que le massage composent le soin complet. Le yoga soignant comporte des exercices pour tous les types de maux (maladie, blocages, douleurs). Nous sélectionnons selon les besoins du client des exercices spécifiques, qu'il pourra continuer à pratiquer chez lui. Le bain aux herbes se fait avant chaque soin afin de préparer les muscles et ouvrir les pores de la peau pour optimiser les bienfaits du soin.



**Tarif du Soin Complet** : 250 CHF

**Durée** : Environ 2h30 (yoga et méditation 30 à 45 minutes + bain aux herbes 30 à 45 minutes + 1 heure de massage optionnel)



Route des Martines 84 - 1052 Le Mont Sur Lausanne

☎ +41 21 683 08 72

[www.tibet-spa.ch](http://www.tibet-spa.ch)

✉ [info@tibet-spa.ch](mailto:info@tibet-spa.ch)



## Culture tibétaine



### Pratiques tibétaines en matière de soins et de bien-être à Genève

Le Vénérable **Phakyab Rinpoché** sera à Genève du vendredi 29 novembre au mardi 3 décembre pour une conférence et une retraite de 2 ou 4 jours.

Pour s'inscrire : <https://phakyabrinpoche.ch/programme2024.html>

<u>Conférence :</u>	<u>Retraite :</u>
<b><u>KARMA, la loi universelle de cause à effet</u></b>	<b><u>la divinité féminine Tara blanche,</u></b> <b><u>la Libératrice</u></b>
29 novembre 2024	30 novembre au 3 décembre 2024 sur 2 ou 4 jours, au choix
19h00 - 20h30	10h - 18h   samedi à mardi
Maison de paroisse, Salle Trocmé 2 rue du Jura, 1201 Genève	Centre Rigpa   1er étage • 42bis, rue du Môle, 1201 Genève
<u>tarif</u> CHF 22.-   tarif réduit (AVS/AI/ étudiant) : CHF 16.-	<u>Tarif</u> CHF 160.- 2 jours   CHF 230.- 4 jours

### Conférence

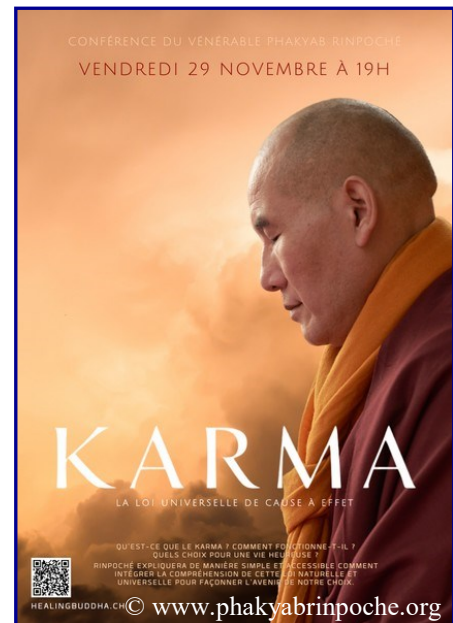
#### **KARMA, la loi universelle de cause à effet**

Le karma, concept fondamental du bouddhisme, est bien plus qu'une simple idée. C'est une loi naturelle qui reflète comment nos pensées, paroles et actions dessinent, de manière invisible mais puissante, le cours de notre vie. Phakyab Rinpoché vous invite à découvrir comment le karma façonne nos vies et comment, en étant conscients de nos actions et de leurs conséquences, nous pouvons transformer notre destin et faciliter un futur aligné avec nos aspirations.

Cette conférence abordera des questions telles que :

- Qu'est-ce que le karma ?
- Comment fonctionne-t-il ?
- Quelles actions pour une vie heureuse ?

Phakyab Rinpoché expliquera de manière simple et accessible comment intégrer la compréhension de cette loi universelle pour mieux façonner notre avenir.





### Pratiques tibétaines en matière de soins et de bien-être à Genève (suite)

#### Retraite

#### La divinité féminine Tara blanche, la Libératrice



La Divinité Féminine Tara Blanche - (Drolkar en tibétain) - occupe une place particulière aux côtés de Tara Verte. Elle jouit d'une grande popularité en raison de son activité compatissante : maintenir une bonne santé, guérir et assurer une longue vie.

Aussi recherche-t-on volontiers son initiation et accomplit-on sa pratique pour viser à une longue vie ou lorsqu'une menace se fait sentir sur notre santé. Tara Blanche est une émanation de Tara, son activité est un aspect particulier de la protection accordée par la Divinité. Son mantra est semblable à celui de Tara Verte, auquel s'ajoute la demande de longue vie.

Avantages et raisons de demander l'initiation de Tara Blanche : Vous pouvez rencontrer des obstacles dans votre vie pouvant entraîner une mort prématurée. Si ces obstacles proviennent de l'épuisement de votre bon karma ou d'un karma négatif, il est essentiel de pratiquer des actions qui purifient et génèrent des mérites, comme des initiations de longue vie, réciter des mantras, sauver des vies et aider les nécessiteux. Tara Blanche, une divinité puissante et bienveillante, exauce les souhaits et favorise le bonheur.

Samedi 30 matin, Phakyab Rinpoché transmettra l'initiation de Tara Blanche. La participation à une initiation avec un enseignant pleinement qualifié nous donne la permission de s'engager dans cette pratique et crée un lien fort avec la figure du Bouddha impliquée. Vous êtes bienvenu.e à cette pratique quelles que soient votre religion ou vos croyances.

*Cette pratique ne prétend pas se substituer à la médecine.*



## Actualités tibétaines

Infos collectées par Uwe Meya, membre du comité de la SAST,  
traduites par Tenzin Wangmo



### La fermeture des écoles tibétaines se poursuit - 4 adolescents arrêtés après avoir protesté

La série de fermetures forcées d'écoles tibétaines se poursuit. Début octobre, les autorités locales ont annoncé que les 200 derniers élèves de l'école Lhamo Kirti, située dans le district de Dzoge, dans l'est du Tibet, avaient été transférés dans des internats publics. En septembre, 300 élèves avaient déjà été transférés. Dans cette région, les écoles concernées sont celles des monastères Kirti dans le district de Ngaba et Lhamo Kirti dans le district de Dzoge.

L'école Lhamo Kirti enseignait aux jeunes moines avant qu'ils ne commencent des études bouddhistes supérieures dans des monastères. Comme pour d'autres fermetures, la raison officielle était que des moines de moins de 18 ans y recevaient une éducation religieuse, ce qui n'est pas autorisé. Or, jusqu'à présent, la limite inférieure d'âge pour être admis dans ces écoles était de cinq ans. Les parents avaient été préalablement convoqués à des « séances de rééducation patriotique », où ils avaient dû signer un document stipulant qu'ils n'enverraient pas leurs enfants dans de telles écoles avant l'âge de 18 ans.

Quatre jeunes moines âgés de 15 à 18 ans se sont opposés à l'évacuation de l'école début octobre et ont été emprisonnés. Après plusieurs jours de « rééducation patriotique », ils auraient été libérés et transférés dans un internat d'État. Peu après, les téléphones portables de tous les moines ont été confisqués parce qu'ils avaient « illégalement » transmis des informations sur la fermeture de l'école et le transfert dans des internats d'État.



Source : **Radio Free Asia**,  
2, 8 et 24 octobre 2024

### Corruption rampante dans la préfecture de Dechen

Plusieurs cadres supérieurs de la préfecture de Dechen, dans le sud-ouest du Tibet, aujourd'hui incorporée à la province du Yunnan, ont été démis de leurs fonctions et accusés de corruption. Tous sont de nationalité tibétaine.

Un d'entre eux était auparavant gouverneur, et trois autres vice-gouverneurs de la préfecture. Deux autres étaient des présidents locaux du « Front uni ». Celui-ci est une sous-organisation du parti communiste et est notamment chargé de représenter et de promouvoir la ligne du parti vis-à-vis des « minorités ethniques » et des communautés religieuses.

Les cadres qui occupent des postes au sein du « Front uni » font généralement l'objet d'une sélection approfondie et seuls ceux qui semblent au pouvoir chinois les plus dignes de confiance sont nommés à des postes de direction. La commission disciplinaire qui enquête sur ces cas est considérée comme très discrète et ne publie les détails des accusations de corruption qu'à la toute fin du procès, lorsque le verdict est déjà connu. Il est donc difficile de savoir s'il s'agit réellement de « corruption ». Depuis le début de son mandat, Xi Jinping a en effet utilisé la « campagne anti-corruption » comme un moyen de réduire au silence ses opposants au sein du parti et du gouvernement.

Source : **International Campaign for Tibet**,  
18 octobre 2024



## Actualités tibétaines

Infos collectées par Uwe Meya, membre du comité de la SAST,  
traduites par Tenzin Wangmo



### Un jeune Tibétain dénonce la destruction de l'environnement dans une vidéo publique

Dans une vidéo publiée sur la plate-forme chinoise WeChat, un jeune Tibétain du district de Ngaba a dénoncé publiquement la destruction de l'environnement par les activités illégales d'entreprises et la passivité des autorités dans sa ville natale de Tsaruma. Dans son acte de courage, ce Tibétain du nom de **Tsongon Tsering** montre non seulement son visage à découvert, mais tient également sa carte d'identité face à la caméra.



Il a déploré que les autorités n'aient jamais répondu aux plaintes répétées concernant les activités illégales et les dommages environnementaux. Ce n'est que ce printemps que l'autorité disciplinaire et d'inspection compétente du district de Kakhog a reconnu l'extraction non autorisée de sable et de gravier de la rivière Tsaruma. Cependant, dans de tels cas, les autorités mentiraient aussi bien aux instances supérieures qu'aux instances inférieures et affirmeraient que personne ne s'est plaint.

La grande société chinoise Anhui Xianhe Construction Engineering Company est accusée d'avoir causé de graves dommages environnementaux en enlevant massivement du sable et du gravier depuis mai 2023, ce qui met en danger les maisons des riverains. La rivière Tsaruma est un affluent des grands fleuves chinois que sont le Yangtsé et le Huangho (fleuve jaune).

Captures d'écran de la déclaration par vidéo et texte intégral traduit en anglais : <https://www.rfa.org/english/news/tibet/tibet-river-illegal-sand-mining-appeal-10202024163036.html>

Source : **International Campaign for Tibet**, 18 octobre 2024





### Un voisinage difficile : le grignotage de territoires frontaliers par la Chine

Au cours des dernières années, la Chine a adopté une posture de plus en plus agressive dans sa tentative d'imposer son interprétation des frontières avec le Bhoutan, le Népal et l'Inde. Cette approche a conduit à des affrontements, parfois violents, avec des épisodes notables de confrontation militaire avec l'armée indienne depuis mai 2020.

Le 25 octobre 2024, l'Inde et la Chine ont annoncé un accord visant à réguler les patrouilles frontalières, mettant ainsi fin à une confrontation qui durait depuis quatre ans. Cet accord se veut ouvrir la voie à une amélioration des relations politiques et commerciales entre les deux pays, tandis que le retrait des troupes des régions contestées de Demchok et Depsang a été annoncé.

Toutefois, la stratégie de la Chine se poursuit, avec la construction de villages dans des zones disputées ou reculées, comme en témoigne la vallée de Jigenong (connue sous le nom de Jarklung en tibétain). En mars 2023, un village baptisé Demalong a été inauguré dans cette vallée et abrite désormais 70 familles. Cette initiative s'inscrit dans un vaste programme d'établissements chinois, souvent situés au-delà des frontières reconnues par le Bhoutan, visant à renforcer la présence de Pékin dans ces territoires peu peuplés, tout en assurant une surveillance accrue des frontières et de toute activité dissidente potentielle.

Au Népal, les inquiétudes liées à l'influence croissante de la Chine se multiplient. Les forces de sécurité chinoises exercent une pression sur les communautés tibétaines pour interdire toute manifestation publique d'attachement au Dalai-Lama, notamment dans les villages népalais proches de la frontière. L'implantation de barrières et d'infrastructures de défense chinoises a également accentué les tensions au sein de la population locale. Malgré cette situation, les dirigeants népalais demeurent réticents à reconnaître officiellement l'emprise croissante de la Chine sur leur territoire.

En dépit de l'accord historique conclu en octobre 2024 entre l'Inde et la Chine visant à apaiser les tensions frontalières, la stratégie chinoise dans la région demeure complexe. La construction de villages dans les zones contestées et l'intensification de l'influence au Népal illustrent une volonté persistante de la Chine de consolider sa présence territoriale et d'exercer un contrôle accru sur ces régions sensibles. Ces actions témoignent non seulement d'une approche hybride mêlant pression militaire et installations civiles, mais soulignent également les défis que doivent relever les pays voisins pour maintenir leur souveraineté et équilibrer leurs relations géopolitiques. Il est essentiel pour les nations concernées de renforcer leur coopération internationale et de développer des stratégies résilientes afin de répondre efficacement aux ambitions expansionnistes chinoises et de promouvoir une stabilité à long terme.

**Fanny Morel**, coordinatrice de projets et de programmes de la section rmoande de la SAST

#### *Sources :*

**CNN**, China is building new villages on its remote Himalayan border. Some appear to have crossed the line, 5 novembre 2024

<https://edition.cnn.com/2024/11/05/asia/china-bhutan-border-dst-intl-hnk/index.html>.

**Le Monde**, L'Inde et la Chine poursuivent leur « désengagement » dans l'Himalaya, 1 novembre 2024 - [https://www.lemonde.fr/international/article/2024/11/01/l-inde-et-la-chine-poursuivent-leur-desengagement-dans-l-himalaya\\_6371178\\_3210.html](https://www.lemonde.fr/international/article/2024/11/01/l-inde-et-la-chine-poursuivent-leur-desengagement-dans-l-himalaya_6371178_3210.html).

**ChinaPower**, China Is Upgrading Dual-Use Villages along Its Disputed Indian Border, 16 mai 2024 - <https://chinapower.csis.org/analysis/china-upgrading-dual-use-xiaokang-villages-india-border/>



# LE TIBET A BESOIN DE NOUS



Lhasa © Fanny Iona Morel, 2019

## Société d'Amitié Suisse-Tibétaine (SAST)

Engagée depuis 1983 en faveur des droits économiques, sociaux, culturels et démocratiques du peuple tibétain

👉 Site web : <https://gstf.org/section-suisse-romande/>

👉 Facebook : [Société d'amitié suisse-tibétaine](#)

👉 Coresponsables de la section romande : [responsables-sr@gstf.org](mailto:responsables-sr@gstf.org)

👉 Groupes locaux : [sast.geneve@gmail.com](mailto:sast.geneve@gmail.com) - [sast.vaud@gmail.com](mailto:sast.vaud@gmail.com) - [sast.valais@gmail.com](mailto:sast.valais@gmail.com)